

S O M E L I S

# ATELIERS “SOPHRO’ AT HOME”

FEMMES  
SURMENEES  
DE 25 A 99  
ANS

Outils et techniques  
de sophrologie à  
destination des  
femmes de 25 à 99 ans

ENFANTS  
DE 5 À 11  
ANS

Outils et techniques à  
destination des  
parents pour  
accompagner leurs  
enfants de 5 à 11 ans

ENFANTS  
DE 12 À 17  
ANS

Outils et techniques à  
destination des  
parents pour  
accompagner leurs  
enfants de 12 à 17 ans



DES TECHNIQUES QUI APPORTERONT DE LA  
SERENITE DANS VOTRE QUOTIDIEN

4 RUE JULES VERNE, 57800 FREYMING-MERLEBACH

06.42.67.94.78

contact@somelis.fr

www.somelis.fr

# Notre offre

Les formations ont lieu le week-end sur 2 jours de 10h à 13h et de 13h30 à 16h30.

99  
EUROS  
TTC

CONTACTEZ-  
NOUS



SOMELIS